

Утверждаю:  
Заведующий МОУ детский сад № 271  
О.Б. Чубакова  
29 августа 2025 г.



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период**  
**Первая младшая группа**

| Режимный момент                                                                                                                  | время         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30     |
| Завтрак                                                                                                                          | 8.30-8.50     |
| Игровая деятельность                                                                                                             | 8.40-8.50     |
| Игровая деятельность. Подготовка к занятиям. Трудовые поручения                                                                  | 8.50-9.00     |
| Занятия                                                                                                                          | 9.00-9.30     |
| Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза                                                                             | 9.10-9.20     |
| Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых                                                                        | 9.30-10.30    |
| 2-ой завтрак                                                                                                                     | 10.30-10.40   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки                                                                          | 10.40-12.00   |
| Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи                                                              | 12.00-12.30   |
| Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры                                                                     | 12.30-15.30   |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник                                                                                       | 15.30 - 15.50 |
| Кружки                                                                                                                           | 15.50-16.00   |
| Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность                                                             | 15.50-16.30   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой                                                                                | 16.30 - 19.00 |



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
группа ТМНР**

| <b>Режимный момент</b>                                                                                                           | <b>время</b>  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку.<br>Завтрак                                                                                                | 8.30-8.50     |
| Игровая деятельность. Подготовка к занятиям.<br>Трудовые поручения                                                               | 8.50-9.00     |
| Занятия                                                                                                                          | 9.00-9.30     |
| Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза                                                                             | 9.10-9.20     |
| Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых                                                                        | 9.30-10.30    |
| 2-ой завтрак                                                                                                                     | 10.30-10.40   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Возвращение с прогулки                                                                       | 10.40-12.00   |
| Подготовка к обеду. Обед.<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                           | 12.00-12.30   |
| Подготовка ко сну.<br>Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры                                                                  | 12.30-15.30   |
| Подготовка к полднику<br>Уплотненный полдник                                                                                     | 15.30 - 15.50 |
| Кружки                                                                                                                           | 15.50-16.00   |
| Чтение художественной литературы.<br>Игры.<br>Самостоятельная деятельность                                                       | 15.50-16.30   |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.<br>Уход детей домой                                                                          | 16.30 - 19.00 |



Утверждаю:  
Заведующий МОУ детский сад № 271  
*Чубакова* О.Б. Чубакова  
29 августа 2025 г.



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
вторая младшая группа**

| Режимный момент                                                                                                                  | время         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30     |
| Завтрак                                                                                                                          | 8.30-8.50     |
| Игровая деятельность. Подготовка к занятиям. Трудовые поручения                                                                  | 8.50-9.00     |
| Занятия                                                                                                                          | 9.00-9.40     |
| Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза                                                                             | 9.15-9.25     |
| Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых                                                                        | 9.40-10.30    |
| 2-ой завтрак                                                                                                                     | 10.30-10.40   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки                                                                          | 10.40-12.00   |
| Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи                                                              | 12.00-12.30   |
| Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры                                                                     | 12.30-15.30   |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник                                                                                       | 15.30 - 15.50 |
| Кружки                                                                                                                           | 15.50-16.05   |
| Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность                                                             | 15.50-16.30   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой                                                                                | 16.30 - 19.00 |



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
средняя группа**

| <b>Режимный момент</b>                                                                                                           | <b>время</b>  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30     |
| Завтрак                                                                                                                          | 8.30-8.50     |
| Игровая деятельность. Подготовка к занятиям.<br>Трудовые поручения                                                               | 8.50-9.00     |
| Занятия                                                                                                                          | 9.00-9.50     |
| Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза                                                                             | 9.20-9.30     |
| Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых                                                                        | 9.50-10.40    |
| 2-ой завтрак                                                                                                                     | 10.40-10.50   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Возвращение с прогулки                                                                       | 10.50-12.00   |
| Подготовка к обеду. Обед.<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                           | 12.00-12.30   |
| Подготовка ко сну.<br>Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры                                                                  | 12.30-15.30   |
| Подготовка к полднику<br>Уплотненный полдник                                                                                     | 15.30 - 15.50 |
| Кружки                                                                                                                           | 15.50-16.10   |
| Чтение художественной литературы.<br>Игры.<br>Самостоятельная деятельность                                                       | 16.10-16.30   |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.<br>Уход детей домой                                                                          | 16.30 - 19.00 |



Утверждаю:

Заведующий МОУ детский сад № 271

*О.Б. Чубакова*

29 августа 2025 г.



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
вторая младшая круглосуточная группа**

| Режимный момент                                                                                                                     | время         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность.<br>Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30     |
| Завтрак                                                                                                                             | 8.30-8.50     |
| Подготовка к занятиям.<br>Трудовые поручения                                                                                        | 8.50-9.00     |
| Занятия                                                                                                                             | 9.00-9.40     |
| Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза                                                                                | 9.15-9.25     |
| Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых                                                                           | 9.40-10.30    |
| 2-ой завтрак                                                                                                                        | 10.30-10.40   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Возвращение с прогулки                                                                          | 10.40-12.00   |
| Подготовка к обеду. Обед.<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                              | 12.00-12.30   |
| Подготовка ко сну.<br>Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры                                                                     | 12.30-15.30   |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                                      | 15.30 - 15.50 |
| Кружки                                                                                                                              | 15.50-16.05   |
| Чтение художественной литературы.<br>Игры.<br>Самостоятельная деятельность                                                          | 15.50-16.30   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                    | 16.30 - 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                            | 18.30-19.00   |
| Свободная самостоятельная игровая деятельность                                                                                      | 19.00-20.00   |
| Организация совместной деятельности                                                                                                 | 20.00-21.00   |
| Подготовка ко 2-му ужину, 2-й ужин                                                                                                  | 21.00-21.15   |
| Гигиенические процедуры                                                                                                             | 21.15-21.30   |
| Подготовка ко сну, ночной сон                                                                                                       | 21.30-7.00    |

Утверждаю:  
Заведующий МОУ детский сад № 271  
*Чубакова* О.Б. Чубакова  
29 августа 2025 г.



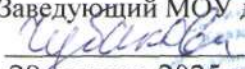
**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
средняя группа круглосуточного пребывания**

| Режимный момент                                                                                                                  | время         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30     |
| Завтрак                                                                                                                          | 8.30-8.50     |
| Игровая деятельность. Подготовка к занятиям. Трудовые поручения                                                                  | 8.50-9.00     |
| Занятия                                                                                                                          | 9.00-9.50     |
| Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза                                                                             | 9.20-9.30     |
| Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых                                                                        | 9.50-10.40    |
| 2-ой завтрак                                                                                                                     | 10.40-10.50   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки                                                                          | 10.50-12.00   |
| Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи                                                              | 12.00-12.30   |
| Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры                                                                     | 12.30-15.30   |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник                                                                                       | 15.30 - 15.50 |
| Кружки                                                                                                                           | 15.50-16.10   |
| Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность                                                             | 16.10-16.30   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                 | 16.30 - 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                         | 18.30-19.00   |
| Свободная самостоятельная игровая деятельность                                                                                   | 19.00-20.00   |
| Организация совместной деятельности                                                                                              | 20.00-21.00   |
| Подготовка ко 2-му ужину, 2-й ужин                                                                                               | 21.00-21.15   |
| Гигиенические процедуры                                                                                                          | 21.15-21.30   |
| Подготовка ко сну, ночной сон                                                                                                    | 21.30-7.00    |



Утверждаю:

Заведующий МОУ детский сад № 271

 О.Б. Чубакова

29 августа 2025 г.



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
старшая группа**

| Режимный момент                                                                                                                  | время                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30                |
| Завтрак                                                                                                                          | 8.30-8.50                |
| Игровая деятельность<br>Трудовые поручения                                                                                       | 8.50-9.00                |
| Занятия                                                                                                                          | 9.00-10.35               |
| Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза                                                                             | 9.25-9.35<br>10.00-10.10 |
| 2-ой завтрак                                                                                                                     | 10.35-10.45              |
| Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых                                                                        | 10.45-11.00              |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Возвращение с прогулки                                                                       | 11.00-12.30              |
| Подготовка к обеду. Обед.<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                           | 12.30-13.00              |
| Подготовка ко сну.<br>Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры                                                                  | 13.00-15.30              |
| Подготовка к полднику<br>Уплотненный полдник                                                                                     | 15.30 - 15.50            |
| Кружки/ Занятие                                                                                                                  | 15.50-16.15              |
| Чтение художественной литературы.<br>Игры.<br>Самостоятельная деятельность                                                       | 16.15-16.30              |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.<br>Уход детей домой                                                                          | 16.30 - 19.00            |

Утверждаю:  
Заведующий МОУ детский сад № 271  
*О.Б. Чубакова*  
29 августа 2025 г.



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
подготовительная группа круглосуточного пребывания**

| <b>Режимный момент</b>                                                                                                           | <b>время</b>             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30                |
| Завтрак                                                                                                                          | 8.30-8.50                |
| Игровая деятельность.<br>Трудовые поручения                                                                                      | 8.50-9.00                |
| Занятия                                                                                                                          | 9.00-10.50               |
| Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза                                                                             | 9.30-9.40<br>10.10-10.20 |
| 2-ой завтрак                                                                                                                     | 10.50-11.00              |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Возвращение с прогулки                                                                       | 11.00-12.30              |
| Подготовка к обеду. Обед.<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                           | 12.30-13.00              |
| Подготовка ко сну.<br>Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры                                                                  | 13.00-15.30              |
| Подготовка к полднику :<br>Уплотненный полдник                                                                                   | 15.30 - 15.50            |
| Кружки/ Занятие                                                                                                                  | 15.50-16.20              |
| Чтение художественной литературы.<br>Игры.<br>Самостоятельная деятельность                                                       | 16.20-16.40              |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                 | 16.40 - 18.30            |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                         | 18.30-19.00              |
| Свободная самостоятельная игровая деятельность                                                                                   | 19.00-20.00              |
| Организация совместной деятельности                                                                                              | 20.00-21.00              |
| Подготовка ко 2-му ужину, 2-й ужин                                                                                               | 21.00-21.15              |
| Гигиенические процедуры                                                                                                          | 21.15-21.30              |
| Подготовка ко сну, ночной сон                                                                                                    | 21.30-7.00               |



Утверждаю:  
Заведующий МОУ детский сад № 271  
О.Б. Чубакова  
29 августа 2025 г.



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
подготовительная группа**

| Режимный момент                                                                                                                  | время                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30                |
| Завтрак                                                                                                                          | 8.30-8.50                |
| Игровая деятельность.<br>Трудовые поручения                                                                                      | 8.50-9.00                |
| Занятия                                                                                                                          | 9.00-10.50               |
| Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза                                                                             | 9.30-9.40<br>10.10-10.20 |
| 2-ой завтрак                                                                                                                     | 10.50-11.00              |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Возвращение с прогулки                                                                       | 11.00-12.30              |
| Подготовка к обеду. Обед.<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                           | 12.30-13.00              |
| Подготовка ко сну.<br>Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры                                                                  | 13.00-15.30              |
| Подготовка к полднику<br>Уплотненный полдник                                                                                     | 15.30 - 15.50            |
| Кружки/ Занятие                                                                                                                  | 15.50-16.20              |
| Чтение художественной литературы.<br>Игры.<br>Самостоятельная деятельность                                                       | 16.20-16.40              |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.<br>Уход детей домой                                                                          | 16.40 - 19.00            |